

TALLER DE SEXO SEGURO CON
ALUMNOS/AS DE 1º CURSO
DE LA ESCUELA UNIVERSITARIA
DE TRABAJO SOCIAL.
UNIVERSIDAD DE LA LAGUNA.
TENERIFE.

Herrera Hernández, Juan Manuel,
Mesa Expósito, Juana Rosa.

Introducción.

La información sobre prácticas de sexo seguro es la base donde debe iniciarse el proceso de modificación de actitudes, conductas, que exponen a los sujetos a riesgos de infección. Descubrir las carencias informativas posibilita la creación de un modelo de intervención ajustado a las necesidades de los sujetos.

Sujetos objeto de estudio.

La intervención se centró sobre 37 alumnos/as, (5 hombres y 32 mujeres) con un rango de edad que oscila entre 18 y 23 años. El taller tuvo una duración de 4 horas, interviniendo dos técnicos.

Material y método.

Se hizo uso de técnicas de dinamización grupal, propiciando la partici-

pación grupal y reflexión. Para conocer la información de que disponían se les pasó un cuestionario pre y un post test.

Resultados obtenidos.

En el cuestionario pre-test se observa como los sujetos no poseen en general información sobre el sexo seguro, negociación, consecuencias, etc.

En el pos-test, sólo se constata que los sujetos han entendido casi el 100% de la información transmitida, pero ésta no es suficiente para motivar a un cambio conductual, por lo que se ve necesario hacer un seguimiento de los sujetos del taller, para conocer el grado de información que han retenido y si se han expuesto a riesgos.

Conclusiones Finales.

En los talleres de sexo es seguro trabajar de manera intensa dos habilidades necesarias como son: la negociación y el convencer.

Los contenidos de los TSS se basan en:

- Información y formación sobre la infección por VIH Y SIDA.
- Aumentar la percepción de riesgo y vulnerabilidad de infectarse por el VIH y sus graves consecuencias.
- Incrementar la valoración positiva sobre el uso del preservativo como método preventivo.
- Fomentar habilidades de relación y autoeficacia para disfrutar de una sexualidad sin riesgos y poder resolver adecuadamente las situaciones de intimidad sexual.

Bibliografía.

Herrera Hernández, J.M., Mesa Expósito J.R, Proyecto de Taller de Sexo Seguro. 1997. Tenerife.

Valenciano, L; Usieto, R; SIDA: Avances en el tratamiento médico y psicosocial. Ed Cesa. 1994.Madrid.

Graña Gómez, J.L.: Conductas Adictivas: Teoría, Evaluación y Tratamiento. Ed. Debate. 1994. Madrid.

- **Editores:** [Diputación Provincial de Cádiz, Centro Provincial de Drogodependencias](#)
- **Año de publicación:** 1998
- **País:** España
- **Idioma:** español
- **ISBN:** 8492124369

[Taller de sexo seguro con alumnos/as de primer curso de la Escuela Universitaria de Trabajo Social, Universidad de La Laguna, Tenerife](#)

[Juan Manuel Herrera Hernández, Juana Mesa Expósito](#)
283-284